

290
F

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

| | | | | | |
|---|-----------------|------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| Entidade Proponente Associação de Handebol Brasileira | | | CNPJ 01960209.0001-60 | | |
| Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75 | | | E-mail saocarloshandebol@outlook.com | | |
| Cidade São Carlos | UF SP | CEP 13569.600 | DDD/TELEFONE 16. 33075215 | | |
| Conta Corrente 12254 - 8 | | Banco Brasil | | Agência 0295 - X | |
| Nome do Representante Legal Marcos Henrique Chaves | | | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 12.814970 | | CPF 037.347.928-00 | | DDD/TELEFONE 16.99171-6181 | |
| Endereço Rua Herio Palo 00053 | | | E-mail Marcoshenrique39@terra.com.br | | |
| Nome do Responsável Técnico pelo projeto Valdir Barbosa | | | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 06942769-8 | | CPF 717923337-49 | | DDD/TELEFONE 16.997836113 | |
| Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75 | | | E-mail barbosaahb@hotmail.com | | |

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Atualmente, no estado de São Paulo, o Handebol é mais praticado, principalmente no meio estudantil. Os campeonatos promovidos pela Federação Paulista de Handebol, com excelente organização e índice técnico, têm levado grande público aos ginásios e, conseqüentemente, ampliado a importância da difusão e da prática da modalidade.

Deste modo, a Associação de Handebol Brasileira busca suplementar a atuação do poder público e oferece as mais variadas oportunidades de prática esportiva na modalidade Handebol, da iniciação ao alto rendimento. Para tanto, a mesma dispõe dos mais experientes professores de Educação Física e Esportes na modalidade, que atuarão em escolas de esportes, e na formação e treinamento da equipe de rendimento que representará o município em competições, regional, estadual e nacional, por meio da preparação de equipes de handebol, masculinas e femininas, nas categorias infantil, cadete, juvenil, júnior e adultas.

Em São Carlos, a Associação de Handebol Brasileira nos últimos 22 anos, depois da Fundação da AHB no ano de 1996, em parceria com a Secretaria municipal de esportes e cultura, tem proporcionado oportunidade para a participação de jovens e adultos, tanto em processos de aprendizagem da modalidade, como no seu aperfeiçoamento (equipes de rendimento).

Além disso, como fruto desta parceria, a equipe de rendimento tem representado o município em competições na Copa Brasil, Liga Nacional, Campeonato Paulista, tendo obtido destaque nos Jogos Regionais, onde foi por 18 anos campeã, além de ser campeã dos Jogos Abertos do Estado de São Paulo

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

| Título do Projeto | Período de Execução* | |
|--|---|-------------------------------------|
| <p>HANDEBOL PARA TODOS São Carlos</p> <p>Modalidade do projeto: Handebol</p> | <p>Início</p> <p>Após Assinatura do Termo de fomento</p> | <p>Término</p> <p>Dezembro 2021</p> |
| <p align="center">Identificação do Objeto</p> | | |
| <p>Manifestação Desportiva: Iniciação Esportiva ao Alto Rendimento.</p> | | |
| <p>Qtd: 60 Adultos - (acima de 18 anos). Incompletos, Esporte de Alto rendimento.</p> | | |
| <p>O Objeto do Projeto Handebol Para Todos, é a implementação de núcleos de iniciação esportiva ao Alto Rendimento na modalidade de Handebol nos bairros na cidade de São Carlos SP, nos bairros da Vila São José - Ginásio de Esporte Hugo Dornfeld, e Vila Alpes - <i>Ginásio de Esporte Milton Olaio Filho</i>, tendo como parceiros na cidade, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que oferecerão em contrapartida ao projeto, as instalações esportivas e dependências para o devido apoio logístico da referida cidade,. A composição dos núcleos de iniciação esportiva em handebol será composta por pessoas de ambos os sexos com idades acima de 18 anos.</p> | | |
| <p>Beneficiário Direto: 60</p> | | |
| <p>Período de atendimento; a partir da data da assinatura do termo de compromisso</p> | | |

- Justificativa

É sabido que o esporte colabora para a boa formação dos indivíduos, e por isso, influenciará o rumo da sociedade no futuro. Pensando nisso parece importante que o poder público ofereça projetos sociais esportivos para a população.

E com o intuito ampliar as oportunidades esportivas, a Associação de Handebol Brasileira, por meio das atividades na escola de esportes, oferece condições para jovens melhorem suas condições físicas e conhecimentos específicos da modalidade, atendendo a população e dando oportunidades para demonstrar suas potencialidades

4 - Objetivo Geral e Objetivo Especifico

-4.1- Objetivo

O referido projeto tem como objetivo principal a formação esportiva por meio da vivencia na modalidade de Handebol em escolas de esportes e em equipes de competição, buscando o envolvimento na pratica esportiva da modalidade, formando equipes de alto rendimento para representar a cidade em competições oficiais, por meio do desenvolvimento e o aperfeiçoamento técnico e tático da modalidade, nas **escolas de Esportes: (Da Iniciação Ao Alto Rendimento), Equipes De Competição nas Categorias com idade acima de 18 anos, Junior acima de 19 anos, e Adultos acima de 21 anos.**

4.2- Objetivos específicos

- Desenvolver todas as capacidades motoras e coordenativas de forma geral;
- Desenvolver o repertório motor;
- Ensinar regras básicas da modalidade;
- Ensinar os principais fundamentos e ações motoras ligadas à modalidade;
- Desenvolver os aspectos técnicos/táticos da modalidade;
- Proporcionar vivencia da pratica do handebol em jogos e competições.
- Formação das equipes masculinas de handebol na categoria Adulta, conforme disponibilidade de atletas e recursos;
- Representar o município em competições oficiais.
- Desenvolver métodos e estratégias para a manutenção da modalidade no município.

4.3 – Publico Alvo

Estudantes e Atletas acima de 18 anos, residentes no município de São Carlos e convidados

5 - Metas e Resultados esperados:

I – METAS

- 1 Adequação dos espaços físicos : locais de treinamento e moradia para atletas
- 2 Recursos humanos e material esportivo
- 3 Divulgação do projeto
- 4 início das aulas e treinamentos

Atendimento de cerca de 30 alunos em iniciação esportiva
 Atendimento de cerca de 30 alunos em treinamento de alto rendimento

- 5 Participação em competições oficiais

II – Resultados Esperados;

- 1 Os alunos da iniciação deverão ao final do Projeto ter recursos para o pleno desenvolvimento das atividades técnicas e físicas para a prática da modalidade em nível básico
- 2 Os alunos do alto rendimento , em condições físicas e médicas adequadas a prática da modalidade , Participarão em 95 % dos eventos competitivos ,

6 - Atividades Propostas:

6.1 QUADRO DE ATIVIDADES E LOCAIS

| Atividade | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 |
|---|--|---|--|--|
| Treinamentos: Categoria Livre Masculina | -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | -Academias Ginásio de Esportes Zuzão Milton Olaio Filho | -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho |
| Competições: Estadual | Campeonato Paulista | Campeonato Paulista Jogos Regionais | Campeonato Paulista | Campeonato Paulista |
| Comptetições Nacional | | | Liga Nacional | Liga Nacional |
| Torneios | Copa Smel Copa Itatiba | Copa Smel Copa Itatiba | Copa Smel Copa Itatiba | Copa Smel Copa Itatiba |

| Mês 5 | Mês 6 | Mês 7 | Mês 8 | Mês 9 | Mês 10 |
|---|--|---|--|--|--|
| -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | -Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho | Academias -Ginásio de Esportes Zuzão e Milton Olaio Filho |
| Jogos Abertos | Jogos Abertos | | | | |
| Liga Nacional | Liga Nacional | Liga Nacional | | | |
| Copa Smel Copa Itatiba | Copa Smel Copa Itatiba | | | | |

6.2 QUADRO DE HORÁRIO , TURMAS E LOCAIS

6.1.1 NÚCLEO : Vila São José - Ginásio de Esporte Hugo Dornfeld, Zuzão

| TURMA | HORÁRIO | 2ª. FEIRA | 3ª. FEIRA | 4ª. FEIRA | 5ª. FEIRA | 6ª. FEIRA |
|--------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TREINAMENTO 30 ALUNOS | 11 – 13HS | X | X | X | X | X |
| INICIAÇÃO 20 ALUNOS | 16:30 – 18:30 HS | | X | | X | |

6.1.2 NÚCLEO : Ginásio de Esporte Milton Olaió Filho

| TURMA | HORÁRIO | 2ª. FEIRA | 3ª. FEIRA | 4ª. FEIRA | 5ª. FEIRA | 6ª. FEIRA |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TREINAMENTO 30 ALUNOS | 16:30 – 18:30HS | X | | X | | |

7 – Metodologia

Após a aprovação do projeto e a devida capitação financeira definidas pela Lei da Prefeitura Municipal a Associação de Handebol Brasileira, adotara os seguintes procedimentos:

- Selecionar professores, estagiários para compor o corpo docente do projeto.
- Qualificar e capacitar os professores, estagiários e demais componentes, ministrando curso de Handebol, de acordo com o conteúdo programático a ser desenvolvido durante o projeto.
- Promover ampla divulgação em todos os bairros participantes do projeto, através das Secretaria municipal de esportes e cultura do Município, estabelecimentos de ensino, professores de educação física e outras áreas de formação educacional, alunos, pais e comunidade em geral.
- Promover a formação das turmas e o quantitativo proposto.
- Disponibilizar aos alunos o calendário de atividades, informando nome do Professor, local, dia e horário de funcionamento.
- Por ocasião do inicio das atividades do projeto, cada aluno deverá passar por exame médico atestando a aptidão física para prática desportiva.
- Efetuar análise de cada participante do projeto, efetuar o IMC e o exame físico de avaliação da composição corporal.

8 – Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

- Treinamento : a) súmulas de jogos ,
 b) relação nominal dos atendidos (nome , RG ,endereço , telefone)
 c) lista de frequência por sessão de treinamento
 d) ficha de avaliação de rendimento, frequência)
 e) questionário de satisfação dos usuários
- INICIAÇÃO : a) relação nominal (nome , RG ,endereço , telefone)
 b) lista de frequência por sessão de aulas
 c) questionário de satisfação dos usuários

8.2 –Metodologia do monitoramento :

O cumprimento das metas , objetivos;participação dos beneficiários nas atividades/ações satisfação dos usuários em relação as atividades/ações será verificado através dos indicadores previstos no item 8.1

296
F

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

| Objetivos específicos | Metas | Indicadores |
|---|---|---|
| O Objeto do Projeto Handebol Para Todos, é a implementação de núcleos de iniciação esportiva ao Alto Rendimento na modalidade de Handebol nos bairros da cidade de São Carlos SP com participação de 30 alunos por núcleo. Em um total de 60 alunos | Descobrir talentos e oferecer aos alunos/atleta que vier a se destacar no projeto, a oportunidade de compor a equipe representativa da cidade em que estiver vinculado. | Atender a um mínimo de 85 % , |
| Treinamentos com equipes de Alto rendimento Participação em Competições oficiais. Jogos Regionais, Jogos Abertos, Campeonato Paulista, Liga Nacional | Possibilitar vivências pessoas, interagindo com outros companheiros, pela pratica desportiva da modalidade Handebol. | Participação em 95 % dos eventos previstos em calendários específicos |
| Treinamentos com Iniciação | Proporcionar pela pratica sistemática das atividades físicas, os benefícios fisiológicos e cognitivos, na promoção da saúde dos beneficiários do projeto. | Atender a um mínimo de 85 % |

297
F.

10-CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE).

| Meta | Etapa Fase | Especificação | Indicador Físico | | Duração | |
|------|------------|---|------------------|--------|------------------------------------|----------|
| | | | Unidade | Quant. | Início | Término |
| 1ª | 1.1 | Adequação do Espaço Físico Praças Esportivas | | 2 | A partir da Assinatura do convênio | 27 meses |
| | 1.2 | Locação de imóvel\ Casa atleta | Um | 10 | | |
| 2ª | | Contratação Profissionais; | | | A partir da Assinatura do convênio | 27 meses |
| | 2.1 | Coordenador técnico geral | um | 10 | | |
| | 2.2 | Fisioterapeuta, Enfermeiro | um | 1 | | |
| | 2.3 | Auxilio Atleta | um | 10 | | |
| | 2.4 | Material esportivo | Um | 10 | | |
| | 2.5 | Contador | Um | 4 | | |
| | 2.6 | Preparador Físico | Um | 10 | | |
| 3ª | | Escolas de esportes; | | | A partir da Assinatura do convênio | 27 meses |
| | 3.1 | Divulgação de horários, locais e períodos de inscrição; | um | 3 | | |
| | 3.2 | Reavaliação das inscrições da iniciação; | um | 30 | | |
| 4ª | | Equipes de rendimento | | | A partir da Assinatura do convênio | 27 meses |
| | 4.1 | Convocação dos atletas já pertencentes à equipe; | um | 30 | | |
| | 4.2 | Realização de processo de seleção para novos atletas; | um | | | |
| | 4.3 | Confirmação de horários e locais dos treinamentos de rendimento | um | | | |
| | 4.4 | Competições esportivas e Federações, Confederações, Associações, Sejel. | um | 5 | | |
| 5ª | | EVENTOS ESPORTIVOS | | | A partir da Assinatura do convênio | 27 meses |
| | 5.1 | Federações; | Um | 1 | | |
| | 5.2 | Confederações; | Um | 1 | | |
| | 5.3 | Ligas. Festivais | UM | 1 | | |
| | 5.4 | Secretaria do Estado de São Paulo | UM | 2 | | |
| | 5.5 | Arbitragens | Dois | 20 | | |
| | 5.6 | Alimentação | Quatro | 20 | | |
| | 5.7 | Transportes | Um | 10 | | |
| | 5.8 | Hospedagem | Um | 5 | | |
| | 5.9 | Divulgação | Um | 10 | | |
| 6ª | 6.1 | Encerramento das atividades; | | | | |
| | | Elaboração de relatórios e planejamento | | | | |

11 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|-------------------|---|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 5 | 5.1 5.2 5.3 | Federações, Confederações, Ligas, Festivais, Associações, | Um | 3.000,00 | 4 | 12.000,00 |
| 5 | 5.6 | Alimentação | Um | 550,00 | 60 | 33.000,00 |
| 2 | 2.4 | Material Esportivo | Um | 3.166,00 | 6 | 19.000,00 |
| 5 | 5.5 | Arbitragens | um | 2.000,00 | 5 | 10.000,00 |
| 1 | 1.2 | Hospedagem casa atleta | Um | 1.266,00 | 16 | 21.000,00 |
| 5 | 5.8 | Hospedagem em competições | | | | |
| 2 | 2.5 | Contador | Um | 500,00 | 8 | 4.000,00 |
| 5 | 5.9 | Divulgação | um | 1.000,00 | 10 | 10.000,00 |

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 2 | 2.3 | Auxilio Atleta | Um | 650,00 | 40 | 26.000,00 |
| 2 | 2.1 | Coordenador Técnico Geral | um | 3.150,00 | 20 | 63.000,00 |
| 2 | 2.2 | Fisioterapeuta / enfermeiro | um | 500,00 | 24 | 12.000,00 |
| 2 | 2.6 | Preparador Físico | um | 500,00 | 10 | 5.000,00 |

Equipamento e Material Permanente

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Material de Consumo

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Pessoal e Encargos

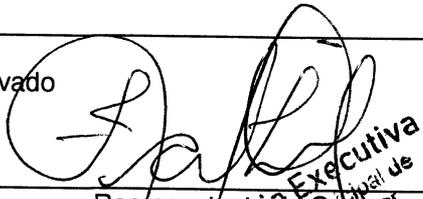
| Cargo/função | quantidade | carga horária | Salário | INSS | FGTS | PIS | V. Transporte | TOTAL |
|--------------|------------|---------------|---------|------|------|-----|---------------|-------|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

12 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| <u>Meta</u> | <u>Etapa</u> | 1 | 2 | 3 | <u>Total</u> | 4 | 5 | 6 | <u>Total</u> |
|--------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 2 | 2.1 | 13.500,00 | 6.750,00 | 6.750,00 | 27.000,00 | 22.500,00 | 6.750,00 | 6.750,00 | 63.000,00 |
| 2 | 2.2 | 3.000,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 6.000,00 | 3.000,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 12.000,00 |
| 2 | 2.3 | 6.000,00 | 3.000,00 | 3.000,00 | 12.000,00 | 8.000,00 | 3.000,00 | 3.000,00 | 26.000,00 |
| 2 | 2.4 | 4.500,00 | 2.250,00 | 2.250,00 | 9.000,00 | 5.500,00 | 2.250,00 | 2.250,00 | 19.000,00 |
| 2 | 2.5 | 1.000,00 | 500,00 | 500,00 | 2.000,00 | 1.000,00 | 500,00 | 500,00 | 4.000,00 |
| 2 | 2.6 | | | | | | 2.500,00 | 2.500,00 | 5.000,00 |
| 5 | 5.1 5.2 5.3 | 3.000,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 6.000,00 | 3.000,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 12.000,00 |
| 5 | 5.5 | 4.000,00 | | | 4.000,00 | 6.000,00 | | | 10.000,00 |
| 5 | 5.6 | 9.500,00 | 2.750,00 | 2.750,00 | 15.000,00 | 12.500,00 | 2.750,00 | 2.750,00 | 33.000,00 |
| 1 | 1.2 | 4.500,00 | 2.250,00 | 2.250,00 | 9.000,00 | 7.500,00 | 2.250,00 | 2.250,00 | 21.000,00 |
| 5 | 5.8 | | | | | 5.000,00 | 5.000,00 | | 10.000,00 |
| Total | | 49.000,00 | 20.500,00 | 20.500,00 | 90.000,00 | 74.000,00 | 28.000,00 | 23.000,00 | 215.000,00 |

TOTAL GERAL:

| | |
|--------------|----------|
| Local e Data | Aprovado |
|--------------|----------|



Representante do Conselho

Diretoria Executiva
Conselho Municipal de
Esportes e Lazer
CMEL 2019/2021